

Расписание с 29 октября 2024 г, Жуковского 49

Понедельник	Время	Класс	Преподаватель	Зал
	7:45-9:10	Начальный	Светлана Смирнова	1
	10:30-11:55	Начальный, Начальный 2	Екатерина Суржикова	1
	12:00-13:25	Здоровая спина	Екатерина Суржикова	1
	15:00-16:25	Женский / Мужской	Ольга Зыкова	1
	17:00-18:25	Начальный	Мария Беляева	1
	18:30-20:25	Интенсивный	Александр Загребин	1
	18:45-20:10	Начальный	Анатолий Самсонов	2
	20:15-21:40	Начальный 2	Анатолий Самсонов	2
	20:30-21:55	Начальный	Александр Загребин	1

Четверг	Время	Класс	Преподаватель	Зал
	10:00-11:25	Начальный, Начальный 2	Мария Беляева	1
	11:30-12:55	Здоровая спина	Екатерина Суржикова	1
	13:30-15:25	По инд. программам	Екатерина Суржикова Наталья Свистунова	2
	17:00-18:25	Начальный, Начальный 2	Ирина Горид	1
	18:30-19:55	Начальный	Александр Загребин	2
	18:45-20:10	Здоровая спина	Светлана Левша	1
	20:00-21:55	Начальный 2, Основной	Александр Загребин	2
	20:15-21:40	Женский / Мужской	Светлана Левша	1

Вторник	Время	Класс	Преподаватель	Зал
	10:30-11:55	Начальный, Начальный 2	Мила Панова	1
	12:00-13:25	Женский / Мужской	Мила Панова	1
	16:00-17:25	Начальный	Наталья Свистунова	1
	18:30-19:55	Здоровая спина	Светлана Левша	1
	18:45-20:10	Начальный 2	Анатолий Самсонов	2
	20:00-21:25	Женский / Мужской + фейс йога	Светлана Левша	1
	20:15-21:40	Начальный	Анатолий Самсонов	2

Пятница	Время	Класс	Преподаватель	Зал
	10:30-11:55	Здоровая спина	Свистунова Наталья	1
	12:00-13:25	Начальный, Начальный 2	Екатерина Никишина	1
	15:00-16:25	Начальный	Юлия Ключкина	1
	16:30-17:55	Здоровая спина	Ольга Тюлюс	1
	18:15-19:40	Начальный	Дарья Новик	1
	18:30-19:55	Ознакомительный 2	Роман Колесников	2
	19:45-21:10	Начальный 2	Дарья Новик	1
20:00-21:25	Начальный	Роман Колесников	2	

Среда	Время	Класс	Преподаватель	Зал
	10:00-11:25	Начальный, Начальный 2	Елена Бришко	1
	15:00-16:25	Надежные ноги	Надежда Галикова	1
	17:15-18:40	Женский / Мужской	Мила Панова	1
	18:30-19:55	Начальный	Денис Шильников	2
	18:45-20:10	Начальный 2	Мила Панова	1
	20:00-21:25	Восстанавливающий +подготовка к пранаяме	Денис Шильников	2
	20:15-21:55	Ознакомительный - 1	Мила Панова	1

Суббота	Время	Класс	Преподаватель	Зал
	10:00-11:25	Начальный	Мила Панова	1
	11:30-12:55	Здоровая спина	Мила Панова	1
	13:00-14:25	Начальный 2	Мила Панова	1
	14:30-15:55	Здоровая спина	Светлана Левша	1
	16:00-17:25	Восстанавливающий +подготовка к пранаяме	Светлана Левша	1
	17:30-18:55	Ознакомительный 3	Ольга Ермилова	1

Воскресенье	Время	Класс	Преподаватель	Зал
	10:00-11:55	Основной	Ростислав Васильев	1
	12:00-13:25	Начальный	Ростислав Васильев	1
	13:30-14:55	Женский / Мужской	Ирина Шевеленко	1
	15:00-16:25	Начальный, Начальный 2	Ирина Шевеленко	1
	16:30-17:25	Детский	Анастасия Магунова	1
	17:30-18:55	Начальный	Анастасия Магунова	1